



**Sposobów na naukę języka obcego jest tak samo dużo, jak i błędów popełnianych w jej trakcie. Przygotowaliśmy dla Ciebie zestawienie tych najczęstszych. Rzuć okiem i spraw, że nauka języka będzie od dziś nie tylko bardziej skuteczna, ale i przyjemniejsza.**

### 1. Nie mówisz

Dopóki nie zaczniesz mówić w obcym języku, nie będziesz w stanie sprawnie się komunikować. Tak jak z jazdą na rowerze – żeby nauczyć się na nim jeździć, musisz najpierw na niego wsiąść. Tymczasem najczęściej popełnianym przez uczniów błędem jest nieużywanie języka obcego w praktyce. Dlatego warto szukać jak największej ilości okazji do rozmowy.

Na przykład podczas lekcji z wykwalifikowanym lektorem lub native speakerem. Znajdziesz go na jednym z wielu portali oferujących lekcje z języka obcego, na przykład w serwisie [Preply.com](https://preply.com). Są tu zarejestrowani nauczyciele angielskiego, francuskiego, niemieckiego, chińskiego, włoskiego oraz japońskiego. Zajęcia mogą się odbywać u Ciebie w domu, u nauczyciela lub w innym umówionym miejscu. A jeśli Twój grafik jest wyjątkowo napięty i nie chcesz tracić czasu na dojazdy, możesz skorzystać z komunikatora Skype.

Lekcje pomogą Ci zwiększyć efektywność i zaangażowanie w naukę. Poza tym, ćwiczenia będą dostosowywane do Twojego poziomu umiejętności, a pojawiające się problemy będą na bieżąco rozwiązywane.

### 2. Brak Ci systematyczności

Nie da się ukryć, że bardzo ważnym elementem nauki języków obcych jest systematyczność. Dlatego zadbaj o to, żeby regularnie mieć czas na naukę. Pomyśl o tym, jak o podlewaniu trawnika: robiąc to trzy razy w tygodniu przez 30 minut, a nie raz przez 90, sprawiasz, że Twój trawnik jest bardziej zadbane pomimo, że poświęcasz mu dokładnie tyle samo czasu. Z pomocą znowu może przyjść technologia. Do planowania swojego czasu najlepiej użyć prostego narzędzia, na przykład kalendarza Google. Zaplanuj w nim chociaż 30 minut na codzienne ćwiczenia i powtórkę dotychczasowego materiału. Z czasem wejdzie Ci to w nawyk i stanie się czymś całkowicie naturalnym. Zanim to nastąpi, ustaw w kalendarzu opcję przypomnień na telefonie. Zdziwisz się, jak szybko zaczniesz robić postępy.

### 3. Masz złe podejście

Najważniejsze to mieć pewność, że nie zmuszasz się do robienia czegoś, za co normalnie byś się nie zabrał. Już sama nauka języka jest wystarczająco trudna i nie powinieneś jej sobie uprzykrzać, robiąc rzeczy, których po prostu nie lubisz.

Dobrym pomysłem jest włączenie języka, którego akurat się uczysz do codziennych, przyjemnych zajęć. Lubisz oglądać filmy? Wybieraj te w oryginalnej wersji językowej i stopniowo rezygnuj z napisów. Wolisz czytać? Znajdź interesujące Cię teksty w języku, który akurat poznajesz. Często słuchasz radia? Spróbuj od czasu do czasu przełączyć się na zagraniczną stację. Dzięki temu nie tylko nie będziesz musiał zmieniać wyrobionych już nawyków, ale doświadczysz też żywego języka, który różni się nieco od tego, co znajdziesz w podręcznikach do nauki.

#### 4. Nie słuchasz

Szczególnie ważne jest wsłuchiwanie się w nowo poznawany język. Niestety, wiele osób nie wykracza poza granice CD dołączonego do podręcznika (a i to w najlepszym wypadku). Problem w tym, że większość plików audio z tych płyt brzmi bardzo sztucznie, rozmowy są schematyczne, a co za tym idzie - po prostu nudne. Skąd brać wartościowe nagrania native speakerów? Sięgnij po podcasty. Ich szeroki wybór można znaleźć między innymi na stronie [BBC Radio](#).

Godną polecenia jest też aplikacja [Audible](#), w której można znaleźć setki dzieł światowej literatury w oryginale, w postaci audiobooków. Co ważne, są one czytane przez profesjonalnych, zagranicznych lektorów, dzięki czemu utrwalisz prawidłowy akcent i osłuchasz się z poprawną wymową.

#### 5. Uczysz się zawsze w tym samym miejscu

Pamiętaj, że mózg lubi różnorodność. Nauka języka obcego, która zawsze wygląda tak samo, w pewnym momencie dla wielu staje się po prostu nużąca. Czasami najprostszym krokiem, żeby temu przeciwdziałać jest zmiana środowiska, w którym się uczymy. Zamiast całymi godzinami siedzieć przy biurku poszukaj innej scenerii, która pomoże stworzyć Twojemu mózgowi nowe skojarzenia.

Załóżmy, że uczysz się w domu. W międzyczasie słyszysz za oknem szczekanie psa, albo odgłosy przejeżdżającego samochodu. Kiedy za kilka dni będziesz chciał powtórzyć ten sam materiał, wybierz inne miejsce, na przykład kawiarnię. Tam usłyszysz rozmowy, czy baristę przygotowującego coś do picia. Dzięki takiemu zróżnicowaniu kontekstów materiał, który przerabiałeś zostanie lepiej przyswojony i na dłużej zapadnie Ci w pamięć.

Nie zapominaj też o tym, żeby przynajmniej raz na godzinę zrobić sobie przerwę, odetchnąć świeżym powietrzem, poruszać się. To pomoże dłużej utrzymać koncentrację.

#### 6. Nie używasz narzędzi

Nie tylko zmiana miejsca działa ożywczo na Twój mózg. Również różnorodność stosowanych narzędzi pomoże utrzymać zainteresowanie nauką. Sięgaj po różne podręczniki i aplikacje językowe. W internecie jest ich całe mnóstwo, od dobrze już znanych aplikacji, służących do nauki słówek, jak [Duolingo](#) czy [Memrise](#), po te, które uczą poprzez zabawę, jak na przykład [Palabras Cruzadas](#), która generuje krzyżówki językowe, albo [Second Word Challenge](#), udostępniająca szereg quizów, ćwiczących nie tylko język, ale również refleks i spostrzegawczość.

#### 7. Zapominasz o odpoczynku

Może wyda Ci się to zaskakujące, ale dowiedziono, że sen jest istotną częścią nauki. Pierwsza połowa cyklu snu pomaga nam zachować fakty, druga jest ważna dla naszych umiejętności matematycznych.

Jeśli na drugi dzień masz test z języka obcego, powinieneś położyć się wcześniej, żeby jak najwięcej zachować z nauki. Przed pójściem spać powtórz materiał, a potem pozwól mózgowi w trakcie snu przetwarzać, klasyfikować i utrwalać zdobyte informacje.

Nigdy nie ucz się „na siłę”. Jeśli po kilku godzinach nauki czujesz się senny, to znak, że Twój organizm ma już na dzisiaj dosyć. Nie przepracowuj się – odpoczynek jest tak samo ważny w procesie nauki, jak praca.

#### 8. Boisz się popełniać błędy

Wszystko jest trudne, zanim stanie się proste. Nie będziesz mówił biegle w obcym języku, jeśli nie odważysz się popełniać błędów. Są one istotną częścią nauki, a ich robienie jest wpisane w ten proces. Przyjmij to jako rzecz naturalną, nie frustruj się i pamiętaj, że nie od razu Kraków zbudowano.